



Foto: Nivea

Oorsprong en behandeling van rimpels

Er wordt veel reclame gemaakt voor cosmeticaproducten die binnen enkele uren of dagen rimpels aanzienlijk verminderen. De consument hoopt eindelijk iets te hebben gevonden tegen deze ongewenste ouderdomsverschijnselen en maakt hiervoor graag een afspraak bij de schoonheidsspecialiste. Het is te hopen dat ze dan een zeer deskundige specialiste treft met veel kennis en ervaring aldus Dr. Nana Heim.

De term rimpel is een verzamelnaam voor alle duidelijk zichtbare lijnen op het lichaam en in het gezicht. Bij een nadere beschouwing van deze lijnen zijn duidelijke verschillen te zien (zie onderstaand kader). In de reclame wordt hier geen aandacht aan besteed en er wordt geen onderscheid gemaakt tussen de verschillende soorten rimpels waardoor de consument wordt misleid.

De verschillende soorten rimpels

Embryonale rimpels

zijn in aanleg aanwezig en reeds bij een baby zichtbaar, voornamelijk in de hals. Tegen deze rimpels helpt geen enkel middel ter wereld.

Mimische rimpels

ontstaan in de loop der jaren door het samentrekken van de gelaatsspieren in combinatie met speciale bewegingen die de gemoedstoestand uitdrukken. Het voorhoofd wordt gefronst, de neus gerimpeld, ogen dichtgeknepen. Deze mimische gezichtsuitdrukkingen laten hun sporen na. Maar ook angst, verdriet, smart, onderdrukking en ontevredenheid spreken een duidelijke taal via de mimische musculatuur. Rimpels die ontstaan door bepaalde gelaatsexpressies kunnen alleen worden aangepakt door controle van de mimiek en overeenkomstige correctie met behulp van gezichtsgymnastiek. Bij rimpels die ontstaan door negatieve gemoedstoestanden helpt alleen een totaal concept dat op den duur voor een positievere levenshouding zorgt. De schoonheidsspecialiste kan daarbij weliswaar behulpzaam zijn, maar dient de cliënt met name te wijzen op de mogelijkheden van professionele hulpverlening zoals bijvoorbeeld biografie coaching. Door vanuit een ander perspectief te kijken naar het eigen levensverhaal kan de cliënt eigen patronen en denkwijzen leren herkennen en deze bewust veranderen in het belang van een positieve, persoonlijke ontwikkeling.

De verschillende soorten rimpels – vervolg

Ouderdomsrimpels

ontstaan in de loop van het natuurlijke verouderingsproces als gevolg van de degeneratie van het bindweefsel. Dit proces is genetisch bepaald en als zodanig niet beïnvloedbaar. Dit in tegenstelling tot vroegtijdige ouderdomsverschijnselen die wel kunnen worden behandeld. Hierop zal nog nader worden ingegaan.

Rimpelvorming door een tekort aan vocht

ontstaan doordat het huidoppervlak uitdroogt waardoor ze er craquelé-achtig uitziet. Oorzaken zijn: airconditioning, een te droge lucht en een onjuiste verzorging van de huid. Deze rimpels kunnen probleemloos worden behandeld met geschikte producten, aangezien alleen het bevochtigen van het huidoppervlak al tot het gewenste resultaat leidt. Daarbij is de keuze van het bevochtigende middel van groot belang voor de huid.

Rimpelvorming door gewichtsverlies

rimpels ontstaan indien de opvulling van de huid afneemt door verlies aan onderhuids vet. In de loop der tijd zal de huid zich automatisch aan de verminderde omvang aanpassen. Dit proces kan worden ondersteund door een gerichte huidverzorging, massage en beweging.

Het ontwikkelen van rimpels is aangeboren

Enkele jaren geleden kwam ik tijdens een onderzoek in het kader van celdelings-experimenten met keratinocyten een publicatie tegen die mijn mening over de cosmetische behandeling van rimpels nadrukkelijk heeft beïnvloed. Bij het kweken van menselijke epidermiscellen ontdekten onderzoekers in enkele petrischalen patronen die zij aanvankelijk niet konden verklaren. Later bleek dat het patroon van de huid op de plaats van het biopt precies overeenkwam met de rimpels van de 'gekweekte' keratinocyten. Hiermee is bewezen dat de instructie om rimpels te vormen al aanwezig is in de cellen. Bij de geboorte van de mens staat dus al vast of en waar later rimpels zullen ontstaan. Het is blijkbaar via de genen vastgelegd. De genentechnologie zou in de toekomst dan ook wel eens de enige oplossing kunnen bieden om de vorming van rimpels te voorkomen.

Het wetenschappelijke inzicht dat erfelijkheid verantwoordelijk is voor de vorming van rimpels wordt ondersteund door de constatering dat er 'rimpelige' families zijn en families waarvan de leden minder rimpels hebben.

In principe kunnen we dus niets veranderen aan rimpels; ze zullen steeds weer blijven komen. Een behandeling van de rimpels kan alleen symptomatisch zijn. Daarom is het des te belangrijker om de voor- en nadelen van een behandelingsmethode of een anti-rimpel crème zorgvuldig tegen elkaar af te wegen.

Alleen exogene factoren zijn beïnvloedbaar

Of zich rimpels zullen vormen, is dus genetisch bepaald. Het is echter niet duidelijk wanneer de rimpelvorming begint en met welke intensiteit. Dit is mede afhankelijk van exogene factoren.

Het zal iedereen zijn opgevallen dat rimpels intensiever worden naarmate we ouder worden. Dat is ook de reden waarom deze op allerlei manieren worden bestreden in een op jeugdigheid gefixeerde samenleving.

Aan het normale verouderingsproces is niets te doen en als we er goed over nadenken, zou dat waarschijnlijk ook niemand willen.

De factoren die tot een vroegtijdige veroudering van de huid en daarmee tot vroegtijdige rimpelvorming leiden, kunnen echter wel worden beïnvloed.

Dit zijn onder andere veroudering door UV-stralen, stress, slechte voedingsgewoonten, roken en het gebruik van substanties die de celdeling bevorderen.

Mimische rimpels komen, zoals de naam al zegt, tot stand door de mimiek. Wat de een als kraaienpootjes bestrijdt, wordt door de ander als lachrimpels gekoesterd. Juist omdat rimpels tot op zekere hoogte de ouderdom weerspiegelen, worden zij met alle middelen bestreden. Cosmetische chemici bieden voor dit doel een hele serie 'anti-rimpel' producten aan. Het betreft werkzame substanties op basis van de volgende twee principes:

Eerste werkingsprincipe: moisturizer

Een *moisturizer* hydrateert en zorgt ervoor dat de huid voldoende vocht krijgt. Door het natuurlijke vochtgehalte op of in de huid te verhogen, neemt de diepte van rimpels af. Een vochtrijke huid heeft een strakkere structuur en minder lijntjes en rimpels. Dit wordt bereikt met behulp van waterbindende substanties, de zogenaamde Moisturizer Agents. Deze vochtinbrengende substanties kunnen op basis van hun neveneffecten worden onderverdeeld in twee groepen:

- ▶ Grote moleculen zoals hyaluronzuur die op de huid blijven liggen en naar behoefte vocht aanbieden aan de huid. Als we niet allergisch reageren op deze substanties dan heeft deze vorm van bevochtiging geen bijwerkingen.
Hyaluronzuur dat bij de mens als hoofdstof in het bindweefsel voorkomt, heeft een moleculairgewicht van 1,6 – 2,2 miljoen. Helaas komt er onder dezelfde naam ook hyaluronzuur op de markt dat een kortere keten heeft en een veel lager soortelijk gewicht. Jammer genoeg wordt dus ook kwalitatief minderwaardig hyaluronzuur verkocht en onder dezelfde naam geregistreerd bij de INCI. Deze stof is niet in staat om zoveel vocht op te nemen en af te geven. Klein-moleculair hyaluronzuur is gevaarlijk want het kan **in** de huid dringen, waardoor allergische reacties kunnen ontstaan.
- ▶ Kleine moleculen die de huid binnendringen en deze vochtig houden. Een typisch voorbeeld van deze groep moleculen is ureum. Door het binnendringen van ureum in de hoornlaag kan deze opzwellen. Hierdoor neemt de vatbaarheid van de epidermis voor (schimmel)infecties toe. Een typische bijwerking van deze vochtinbrengende stof is periorale dermatitis.

Tweede werkingsprincipe: middelen die immunoreacties stimuleren

Om de diepte van rimpels te verminderen, gebeurt dit met behulp van lichaamsvreemde werkstoffen. Voor deze methode bestaat een scala aan mogelijkheden waarbij 'gebruik' wordt gemaakt van de afweer- en herstelmechanismen van de huid.

Via deze substanties wordt het immuunsysteem geactiveerd. Het lichaam reageert met een versterkte doorbloeding om immuuncellen naar de plek des onheils te vervoeren, alsmede met oedeemvorming om immuuncellen, vreemde substanties en aangetast weefsel via de lymfe af te voeren.

Oedeemvorming

Door oedeemvorming worden rimpels effectief opgevuld waardoor de diepte zichtbaar afneemt. De versterkte doorbloeding zorgt voor een betere aanvoer van voedingsstoffen. Deze immunoreacties zijn vergelijkbaar met de gevolgen van een bijensteek in een rimpel. Zolang de reactie op de steek actueel is, zal de rimpel duidelijk minder diep zijn. Vanzelfsprekend mag een anti-rimpelcrème of -serum – in tegenstelling tot een bijensteek – geen pijn veroorzaken. Bovendien is niet dezelfde zwelling noodzakelijk.

Het stimuleren van het immuunsysteem door vreemde substanties via de huid functioneert zo goed dat op dit moment verschillende wetenschappers de ontwikkeling van entstoffen onderzoeken waaraan dit principe ten grondslag ligt.

Deze handelswijze kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Het immuunsysteem wordt hoe dan ook geactiveerd. Daarbij bestaat de hoop dat dit voor het opvullen van rimpels slechts gebeurt in noodzakelijke mate.
- Er kunnen echter ook flinke allergische reacties optreden.
- Bovendien zullen de Langerhanscellen deze lichaamsvreemde stoffen naar de lymfe vervoeren. Tijdens de afwezigheid van de Langerhanscellen in de epidermis is de huid niet effectief beschermd tegen kanker.
- In deze tijd waarin het immuunsysteem door allerlei prikkels uit de omgeving al zo zwaar is belast, dienen we ons af te vragen of het zo verstandig is dit systeem nog extra uit te dagen met producten die rimpels moeten bestrijden.

Dat dit motief voor veel personen niet van doorslaggevende aard is, blijkt uit het feit dat de mens al van oudsher bereid is om bij de bestrijding van rimpels risico's te nemen.

Zo ontdekte de Britse arts en apotheker Thomas Fowler (1736-1801) dat de huid frisser en rimpellozer werd na het regelmatige gebruik van zijn uitvinding – de Fowler's oplossing.

Dit middel werd onder andere gebruikt als koortsverlager, genezend water tegen malaria en zelfs als afrodisiacum. Het hoofdbestanddeel van Fowler's oplossing was een zeer giftige arseenverbinding dat werd gemengd met lavendelwater om de smaak te verbeteren. Ondanks de desastreuze effecten (op lange termijn veroorzaakt arsenicum allerlei vormen van kanker) werd het middel in Duitsland tot in de jaren zestig gebruikt om psoriasis te behandelen.

Dankzij dit middel voorkomen we in ieder geval dat we oud worden!

Deze methode is echter nog humaan in vergelijking met de anti-rimpelbehandeling met vitamine-A-zuur die tegenwoordig ondanks alle bijwerkingen wordt toegepast voor cosmetische doeleinden.

rimpelvorming

craquelé vormige rimpeltjes



net van microverdiepingen bij jonge mensen



gelaatstrekken bij jonge mensen

de rimpeltjes breiden zich uit, worden dieper en krijgen een uniform patroon



uitgebreid net van microverdiepingen bij oudere mensen



rimpel door het dieper worden van gelaatstrekken



rimpel door hypertrofie van de epidermis

De vorming van rimpels gebeurt in de tweede laag van de huid, de dermis, die voornamelijk eiwitten, genaamd collageen en elastine, bevat. Deze beide eiwitten geven de huid haar stevigheid en elasticiteit.

Naarmate we ouder worden vertraagt het cel reparatiemechanisme en begint het netwerk van elastine en collageen uiteen te vallen.

Hierdoor ontstaan er in eerste instantie fijne lijnen en uiteindelijk diepe plooiën.

De herstelmechanismen

van de huid kunnen ook via aantasting van het weefsel worden geactiveerd. Dit heeft namelijk ook een versterkte doorbloeding en oedeemvorming tot gevolg.

Bij deze methode worden agressieve substanties, die het weefsel rechtstreeks aantasten, toegepast. De prominentste representanten van deze groep werkstoffen zijn de AHA's; fruitzuren die de huid etsen.

Moleculaire zuurstof dat is opgelost in perfluorverbindingen richt nog meer schade aan.

Deze substantie wordt geforceerd via liposomen diep de huid ingesliisd.

De huid wordt ook met peroxiden en ozoniden geëetst.

Enzymen zoals papaïne, die eigenlijk worden toegepast om vlees malser te maken, worden aangewend om de huid te 'verstevigen'.

Bij biefstuk stopt het fermentatieproces in de hete pan. Dit gebeurt echter niet bij de huid en zelfs als een zogenaamde enzymremmer wordt toegepast, is het maar de vraag of deze ooit het fermentatieproces kan stoppen.

Bijwerkingen van deze 'regeneratieve' maatregelen zijn:

- aanzienlijke aantasting van de beschermende functie van de huid
- en vroegtijdige veroudering door het stimuleren van de celdeling.

Doorgaans zijn deze methoden slechts gedurende korte tijd succesvol en hebben vaak verwoestende bijwerkingen.

Werkzame substanties met preventieve werking

Er bestaan echter ook huidverzorgingsproducten die de rimpels niet bestrijden maar voorkomen dat de huid vroegtijdig verouderd. Daartoe behoren:

- ▶ Zonbeschermingsproducten.
- ▶ De groep radicaalvangers. Deze dienen vrije radicalen uit de omgeving op te vangen om te voorkomen dat ze op de huid kunnen reageren en zodoende tot vroegtijdige veroudering kunnen bijdragen. Tot de groep radicaalvangers behoren vitamine E, C en bètacaroteen.
Nadelen van deze preparaten: recent onderzoek heeft aangetoond dat vitamine E, nadat het een radicaal heeft gevangen, verandert in een substantie die de huid ernstigere schade toebrengt dan het oorspronkelijke radicaal. Om dit probleem op te lossen, kan vitamine E samen met vitamine C worden toegediend. Vitamine C zet de agressieve substantie weer om in onschadelijk vitamine E.
- ▶ Een derde mogelijkheid om vroegtijdige veroudering tegen te gaan is het aanbieden van laagmoleculaire stoffen zoals onder andere aminozuren, sfingolipiden en nucleïnezuren om het niveau van de micronutriënten te verbeteren. Een nadeel van deze stoffen is dat zij eventueel verontreinigd kunnen zijn wat allergieën kan veroorzaken.

Minder rimpels met behulp van apparatuur

Rimpels kunnen eveneens worden bestreden met behulp van apparatuur.

De schoonheidsspecialiste kan kiezen uit de volgende mogelijkheden:

- ▶ Laser. De toepassing van cosmetische laser is omstreden en de gevolgen van het gebruik van deze apparatuur zijn tot nu toe nog niet onomstotelijk bewezen.
- ▶ Interferente stroom volgens Dr. Hans Nemeč. Deze zogeheten elektrokinetische behandelingen zijn zowel voor het gezicht als voor het lichaam bedoeld.
De laagfrequente stroom brengt de spieren in beweging waardoor deze zichtbaar gaan vibreren zodat de spiervezels worden verstevigd. Door deze prikkeling groeit de spier zowel in de lengte als in de breedte. De dikkere spieren dienen ter opvulling van de rimpel.
Het nadeel van deze methode is dat deze voortdurend dient te worden herhaald omdat in geval van verslapping van de spier de desbetreffende huidpartij kan gaan hangen.

- ▶ Ultrasoon apparatuur voor gezichtsbehandelingen. Deze apparatuur zendt ultrasonische geluidsgolven onder een gepulseerde vorm uit. Door de snelle beweging ontstaat wrijvingswarmte (micromassage) en vindt een versterkte doorbloeding van de huid plaats. Hierdoor wordt de stofwisseling in de diepere huidlagen gestimuleerd met als gevolg dat ook de productie van collageen- en elastine vezels wordt gestimuleerd. Nadeel: de geluidsgolven brengen cellen tot op zeer grote diepte in trilling. Hierdoor kunnen structuren veranderen en verbrandingen ontstaan. Het stimuleert vrije radicalen → snellere veroudering van de huid.

Adviezen om vroegtijdige rimpelvorming te voorkomen

Om dit effectief tegen te gaan, is het belangrijk de factoren die hiertoe kunnen leiden te vermijden.

Daartoe is allereerst een uitvoerige anamnese door de schoonheidsspecialiste noodzakelijk:

- ▶ Slaapt de cliënt voldoende? Zo nee, raad dan ontspanningsoefeningen aan en eventueel valeriaan- en sint-janskruidthee.
- ▶ Drinkt de cliënt voldoende water? Ook dehydratie kan de rimpelvorming versterken.
- ▶ Is er sprake van een gezond en gevarieerd voedingspatroon? Zo nee, geef dan voedingsadviezen en eventueel recepten of raad een kookcursus aan.
- ▶ Heeft de cliënt voldoende lichaamsbeweging? Zo nee, adviseer dan wandelen of fietsen in de vrije natuur of een duursport om de conditie te verbeteren.
- ▶ Informeer de cliënt over de effecten van UV-straling.
- ▶ Bij mimische rimpels kan een truc van mijn grootmoeder (Rosel Heim) worden aangeraden. Over de storende rimpel wordt een spaarzegel, tegenwoordig een postzegel of de rand van een velletje postzegels geplakt. Steeds als de ongewenste rimpel door de mimiek wordt gevormd, trekt de zegel. Op deze manier wordt duidelijk, welke mimiek tot welke rimpel leidt en kunnen we proberen de desbetreffende gelaatsuitdrukking te vermijden. Daarnaast kan gezichtsgymnastiek worden aangeraden. De houding- en bewegingsleer Ismakogje heeft daarbij de voorkeur om te voorkomen dat er nieuwe rimpels en plooiën ontstaan door het maken van onnodige grimassen.

Gerichte cosmetische maatregelen

Afhankelijk van het resultaat van de anamnese kunnen preventieve producten worden uitgekozen. Daarnaast zullen onderstaande behandelingen nuttig zijn.

Bij de behandeling dient allereerst te worden bekeken of sprake is van een dikke huid met een langzame mitose of een dunne huid met een snelle celdeling.

Bij een dikke huid met een langzame mitose kan het stimuleren van de celdeling wel tegen een stootje zonder dat dit tot vroegtijdige veroudering zal leiden. In de praktijk betekent dit dat het natuurlijke afschilferingsproces van de opperhuid kan worden ondersteund met een milde melkzuurhoudende reinigingsemulsie – met dezelfde melkzuurconcentratie als yoghurt. Verder kan de huid worden behandeld met warmte om de toevoer van voedingsstoffen door middel van een intensievere doorbloeding te verbeteren en de stofwisseling te stimuleren. In aanmerking komen bestraling met een infrarode lamp, stimulerende massages, occlusieve kompressen alsmede het gebruik van een mineraalstofmasker (Thermomasker). Mijn grootmoeder gebruikte in de jaren 30 een 'Thermobügler' een warm ($\pm 38^\circ$) gezichtsstrijkijzer om haar rimpels glad te strijken. Inmiddels is er opnieuw een dergelijk apparaatje op de markt om volgens dit oude – onschadelijke – principe te werk te gaan.

Bij een dunne huid mag de mitose niet extra worden versneld. Aan te bevelen is een behandeling met koude kompressen (maar let op: geen ijs), behandelingen met vocht, bestraling met een blauwe lamp, zachte afvoerende massages en toediening van voedingssubstraten die de doorbloeding van de huid niet stimuleren.

AANVULLENDE INFORMATIE

Ismakogie: grimassenvrije gezichtsgymnastiek

Bij gezichtsgymnastiek denk je waarschijnlijk meteen aan overdreven grimassen maken. Helaas is dat een wijdverbreid misverstand. Dit soort gezichtsgymnastiek heeft zelfs een averechts effect. “Hoe dat zo?” vraag jij je misschien verbaasd af. En wat gebeurt er dan? Bij verbazing trek je de wenkbrauwen omhoog en tegelijkertijd ontstaan er horizontale rimpels in je voorhoofd.

Rimpels in je gezicht ontstaan echter niet alleen door je mimiek en een verkeerde lichaamshouding maar ook door:

- erfelijke aanleg;
- het ouder worden;
- roken;
- en overmatig zonnebaden.

Het gezicht spreekt boekdelen

Het gezicht is het voornaamste onderdeel van het menselijk lichaam waaraan de mensen elkaar als individu kunnen herkennen. Expressieve gelaatsuitdrukkingen zijn een directe afspiegeling van bepaalde emoties en op die manier kun je met je gezicht woordeloos boosheid, angst, afkeer, blijdschap, verdriet en verbazing tonen. Andersom is ook het geval; als je lacht zonder aanleiding sturen de mimische spieren signaalstoffen naar de hersenen waardoor je na verloop van tijd blij wordt. Een kind beschikt al vanaf zijn geboorte over veel gezichtsuitdrukkingen waarmee het duidelijk kan maken of het tevreden is of juist iets nodig heeft. Wetenschappers als Charles Darwin en Paul Ekman hebben ontdekt dat deze mimiek overal in de wereld van gelijke betekenis is.

Je gezichtspieren – de mimische spieren – zijn heel anders van bouw dan de skeletspieren. Ze zijn flinterdun waardoor ze niet afzonderlijk kunnen worden opgepakt zoals dat bij de forsere skeletspieren van romp en ledematen wel het geval is.

Skeletspieren zorgen ervoor dat je de gewrichten bewust kunt bewegen. Ze zijn aan beide uiteinden via pezen verbonden met de botten. Door deze aanhechting wordt voorkomen dat ze te ver uitrekken.

Mimische spieren ontspringen meestal maar aan één bot en zijn verder verbonden via een bindweefselvlies, peesblad of elastische bindweefselvezels met de huid. Daardoor kunnen ze de huid verschuiven en in plooiën leggen die de basis vormen van de mimiek.

Het nadeel dat ze qua beweeglijkheid niet worden tegengehouden door stevige botstukken is dat deze kleine, fijne spieren sneller hun elasticiteit kunnen verliezen. De rimpels in je gezicht zijn eigenlijk littekens die ontstaan door het veelvuldig aanspannen van je spieren.

Conclusie: als je de mimische spieren traint via het veelvuldig maken van onnatuurlijke grimassen ontstaan er op den duur blijvende rimpels.

De huid van het gezicht reageert ook anders (denk maar eens aan blozen of bleek worden) en is kwetsbaarder dan die van het lichaam. Om er een leven lang stralend uit te zien, is het dus belangrijk om respectvol en vooral behoedzaam met je gezichtshuid om te gaan.

Mimiek en lichaamshouding staan in directe relatie met elkaar. Ook met je houding geef je aan hoe je emotioneel in elkaar zit. De houding van het lichaam heeft grote invloed op je gezicht. Een ingezakte houding maar ook gespannen nek- en schouderspieren veroorzaken op den duur niet alleen pijnklachten; ze zorgen er ook voor dat de gezichtsspieren verslappen of verkrampen waardoor de contouren vervagen.

Met de houding- en bewegingsleer Ismakogie wordt de conditie van je lichaam – inclusief de gezichtsspieren – in stand gehouden of verbeterd. Alle oefeningen zijn volkomen logisch en natuurgetrouw en rimpels worden niet met rimpels bestreden en via deze methode kun je je 'ont-plooien'. Ismakogie laat het lichaam op behoedzame wijze werken zoals moeder natuur het heeft bedoeld.

In de beginfase van de totstandkoming van de Ismakogie lag de nadruk vooral op de grimassenvrije en dus volkomen onschadelijke gezichtsgymnastiek.

Door wetenschappelijke studie en jarenlange praktijkervaring ontdekte professor Anne Seidel – de grondlegger van deze methode – dat het hoofd niet kan worden gescheiden van het lichaam.

Met andere woorden: je gezichtsspieren zijn absoluut niet afzonderlijk te beïnvloeden.

Alle spieren zijn met elkaar verbonden en de grote sterke teamgenoten helpen hun kleine kameraden: ofwel de grote en krachtige lichaamsspieren helpen de fragiele gezichtsspieren om structuur in het gezicht aan te brengen en de vorm te behouden.



*Anne Seidel en Rosel Heim,
collega schoonheids-
specialisten en leeftijdgenoten*

Zo zorgt de Ismakogie ervoor dat je er mooi uitziet en dat je rimpels kunt bestrijden op een onschadelijke en verantwoorde manier.

Auteur: dr. phil. nat. Nana Heim – Beauty Forum 11/97

Vertaling, bewerking en aanvullende informatie: Carine Engelen-Fraikin – mei 2023

Geredigeerd door: Drs. Tiny Zwemmer – mei 2023

SAMENVATTING

De term rimpel is een verzamelnaam voor alle duidelijk zichtbare lijnen op het lichaam en in het gezicht. Er kan een onderscheid worden gemaakt in:

- embryonale rimpels
- mimische rimpels
- ouderdomsrimpels
- rimpels door een tekort aan vocht
- rimpelvorming door gewichtsverlies

Bij de geboorte staat al vast of en waar bij iemand later rimpels zullen ontstaan. Dit is genetisch bepaald. In principe kunnen we dus niets veranderen aan rimpels; ze zullen steeds weer blijven komen. Een behandeling van de rimpels kan alleen symptomatisch zijn.

Methoden om rimpels (tijdelijk) te bestrijden zijn:

- Huidbevochtigende producten zoals hyaluronzuur en ureum.
- Producten die immuunreacties uitlokken waardoor oedeemvorming optreedt.
Nadelen: rimpels lijken tijdelijk minder diep;
risico op allergische en ontstekingsreacties;
uitputting van het immuunsysteem.
- Substanties die de huid beschadigen zoals fruitzuren, zuurstofverbindingen en enzymen.
Nadelen: aantasting van de beschermende functie van de opperhuid;
uitputting van het immuunsysteem;
vroegtijdige veroudering van de huid door het stimuleren van de celdeling.
- Apparatieve aanpak via laser, interferente stroom, ultrasoon en tegenwoordig ook microdermabrasie en microneedling.
Nadelen: ernstige huidbeschadigingen met bovengenoemde gevolgen.

Werkzame substanties met preventieve werking

Er bestaan ook huidverzorgingsproducten die de rimpels niet bestrijden maar voorkomen dat de huid vroegtijdig verouderd. Daartoe behoren:

- zonbeschermingsproducten;
- radicaalvangers zoals onder andere vitamine E, C en bètacaroteen;
- voedingssubstraten zoals onder andere aminozuren, sfingolipiden en nucleïne-zuren.

Adviezen om vroegtijdige rimpelvorming te voorkomen

- voldoende slaap / voldoende water drinken / gezonde en gevarieerde voeding / voldoende lichaamsbeweging / verantwoorde zonbestraling / Ismakogic ter voorkoming en bestrijding van mimische rimpels.

Gerichte cosmetische maatregelen

Bij de behandeling van een dikke huid:

- ondersteuning van het natuurlijke afschilferingsproces van de opperhuid met een milde melkzuurhoudende reinigingsemulsie;
- behandeling met warmte om de toevoer van voedingsstoffen door middel van een intensievere doorbloeding te verbeteren en de stofwisseling te stimuleren.
Zoals bestraling met een infrarode lamp, stimulerende massages, occlusieve kompressen alsmede het gebruik van een mineraalstofmasker (Thermomasker).

Bij de behandeling van een dunne huid:

- mag de celdeling niet extra worden versneld;
- behandeling met koude kompressen, bestraling met een blauwe lamp, zachte afvoerende massages en toediening van voedingssubstraten die de doorbloeding van de huid niet stimuleren.